

VALORACION DEL PERFIL DEL USUARIO COMO AYUDA EN LA PLANIFICACION DE OBJETIVOS.

María José Puga.

Hospital Juan Canalejo. La Coruña.

[Póster](#)

Introducción

Nuestra unidad de enfermería consta de 38 camas siendo centro de referencia para trasplante (TR) en nuestra comunidad autónoma. En los últimos años hemos observado un cambio importante en las necesidades de los enfermos.

Con el objetivo de mejorar la calidad de los cuidados nos propusimos valorar el perfil de los enfermos ingresados.

Objetivos

Adecuar los recursos humanos, materiales y de formación a las necesidades actuales de nuestra unidad.

Material y métodos

La población del estudio fue la totalidad de los pacientes ingresados durante un período de 1 mes (n=65). Se valoró edad, diagnóstico clínico, riesgo de úlceras, caídas e instrucción sanitaria.

Resultados

La edad media fue de 55 años (17-81). El diagnóstico clínico más frecuente fue el TR seguido de insuficiencia renal crónica (IRC) en hemodiálisis y diálisis

peritoneal (CAPD). El 26% eran diabéticos. El 47% de los pacientes presentó riesgo de úlceras y el 51% de sufrir caídas. Precisaron instrucción sanitaria extraordinaria el 49%.

Conclusiones

El perfil tipo del enfermo ingresado correspondió a un anciano con alto riesgo de úlceras y caídas, lo que indica la necesidad de destinar importantes recursos para la prevención de las mismas durante la hospitalización.

Al tratarse, en su mayoría, de enfermos trasplantados o que inician programa de diálisis, así como la alta prevalencia de diabéticos, obliga a una formación continuada del personal de enfermería en esos campos y a la programación de cuidados destinados a cubrir dichas necesidades.